

八中だより

1月号

川口市立八幡木中学校

令和2年1月8日発行

<学校教育目標>	○自ら学ぶ生徒	○心豊かな生徒	○たくましい生徒
<目指す学校像>	○学びの学校	○落ち着いた学校	○信頼される学校

時間の上手な使い方

校長 寺田 和成

令和2年の新しい年、そしていよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックの開催の年を迎えました。保護者、地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。新しい年の始まりにあたりまして、皆様の益々のご健康とご多幸を願っております。本年も引き続き、教職員一同心を一つにして、本校の教育活動の充実に全力で取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご理解とご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。

「時間だけは神様が平等に与えて下さった。これをいかに有効に使うかはその人の才覚であって、うまく利用した人がこの世の中の成功者なんだ。」これは、日本の実業家であり、本田技研工業の創業者である本田宗一郎さんの言葉です。毎年、年末になると時の流れの速さを感じるように、何もしなくても時間はどんどんと過ぎてしまいます。誰にでも平等な時間であるのなら、やはり時間を上手に使って何かを成し遂げる、そんな1年にしていきたいものです。

実は、小・中学生に生活や学習についてのアンケートをとると、「ノートの使い方」「目標の立て方」「問題の解き方」など、ほとんどの項目で小学生よりも中学生のほうが“できている”という結果になるのに対し、唯一「時間の使い方」だけは中学生のほうが“できていない”という結果になるのだそうです。その理由として、一つは、単純に中学生になるとやるが増えるので、時間が足りずにうまく時間を回せなくなるから、ということ。そして、もう一つは、年齢が上がるにつれ、親も細かなことを言わなくなるので、中学生になると急に親からのコントロールが減ってしまうから、ということだそうです。ですから、やはり中学生は人に頼るのではなく、自分自身でうまく時間を使う力を身につけていかなければならないということです。

時間を上手に使うポイントとしては、「スケジュール管理をきちんとする」「やることに優先順位をつける」「スキマ時間を有効に使う」などとよく言われます。確かに、やる事が終わってから次は何をしようかと考えるよりも、今日はこれをやり、終わったらこれをやると最初からスケジュールを決めておいたほうが、時間が有効に使えます。また、やる事の中には、すぐにやったほうがよいものと急がなくてもよいものがあるので、何を優先的にすべきか考えて行動すれば、むやみに焦らなくて済んだりします。では、スキマ時間についてはどうでしょうか。

スキマ時間というのは、移動中の時間や、やる事とやる事の合間の時間などのことです。一つ一つのスキマ時間は少しですが、それらを全部足すと意外とこの時間はたくさんあり、数年前の調査では、現代人のスキマ時間は“1日平均1時間9分”などと言われています。1日で1時間9分ということは、1年間で考えると約420時間になります。日に換算すると、スキマ時間を有効に使えば、1年間で約17日分も得をすることになります。しかし、実際にはこのスキマ時間のほとんどが、今やネットやSNS、アプリ、ゲームなどといった“スマホやパソコンを操作している時間”に使われているということなのです。ですから、このスキマ時間の有効な使い方こそが、時間を上手に使っていく上での、重要なポイントになるのではないかと考えます。

今後のスケジュールを確認・調整したり、優先順位を考えて少しずつ物事に着手したりするなど、このスキマ時間にできることはいろいろとあるはずですが、1年365日、今年366日、8,784時間、誰もが平等です。ぜひ時間を上手に使って、充実した1年にしていきたいです。

八中生の活躍

◎身体障害者福祉のための埼玉県児童生徒美術展

＜入選＞ 浅古琢翔 田岸桜輔 市川智彩 金井小桜
 黒田舞悦 齋藤祐衣 佐藤楓子 武藤咲羽
 小林飛憂 滝沢正澄 竹内優真 板垣果歩
 岩元叶多 江口かおり 大森悠来々 荻野紗良
 近藤心結 工藤由加 小島ひなた 飛高晴香

◎埼玉県児童生徒美術展

＜入選＞ 飯山潤乙 佐藤楓子 小島ひなた 矢澤里菜
 佐藤杜和

◎川口子ども造形展

＜特選＞ 常盤竜之介 大熊友梨
 ＜入選＞ 伊藤千翔 齋藤亜依 齋藤祐衣 大澤こころ
 江口かおり 神藤優菜 桜田真知 早川聖矢
 吉田実央 才田優貴 小川愛紗 坂本美香
 松澤美亜乃

◎J A 共済小中学生書道コンクール

＜銅賞＞ 小原あかり

◎明るい選挙啓発ポスターコンクール

＜優秀賞＞ 小島ひなた

◎明るい選挙啓発書道コンクール

＜金賞＞ 保坂 菜穂

先月号では、1月25日
 でしたが2月1日に変更
 になりました。

PTA クリーン大作戦

12月23日(月) 12:30～

たくさんのPTAの皆さんの力を借りて、
 令和元年の大掃除を行いました。

普段できない場所を
 丁寧に清掃して頂きました。
 生徒の皆さんも
 一生懸命きれいにしてくれました。



自分の身は自分で守る！

今までに「交通ルールを守ろう」「自転車の乗り方」など
 学校や家庭から何度も何度も聞かされていると思います。

一番大切なことは「気づくこと」です。危ないと理解し予
 測することが自分の身を守る第一歩だと思います。ぜひ
 とも気づいて理解して楽しい冬休みにしてください。



自転車は、危ないよね！

交差点やT字路は必ず止まる
 ことが基本だよね！



1月の主な予定

1	水	元日
6	月	学力アップ教室
7	火	学力アップ教室 (午前のみ) 市教研教育講演会 (リリア)
8	水	始業式
9	木	給食開始 1・2年実力テスト 3年南部校長会テスト 避難訓練
10	金	発育測定
13	月	成人の日
15	水	委員会
17	金	漢検
20	月	安全点検
21	火	生徒集会
22	水	3年給食カット(私立入試集中日) 部活動一斉休養日
23	木	3年給食カット(私立入試集中日)
24	金	あいさつ運動 英検
29	水	学級委員長会議 (3年最終)

2月の主な予定

1	土	新入生制服採寸 14:30～
5	水	委員会 (3年最終)
11	火	建国記念の日
12	水	学級委員長会議
13	木	学年末試験 (3年) 新入生保護者説明会
14	金	学年末試験 (3年)
15	土	数検
17	月	県公立入試願書等提出 (～18日) 3年給食カット
19	水	部活動一斉休養日
20	木	安全点検 志願先変更期間 (～21日)
21	金	あいさつ運動
23	日	天皇誕生日
25	火	あいさつ運動 (～27日)
26	水	P T A 理事会
28	金	県公立入試学力検査 学年末試験 (1・2年) 3年給食カット