

# 八中だより

10月号

川口市立八幡木中学校

平成30年10月1日発行

<学校教育目標>	○自ら学ぶ生徒	○心豊かな生徒	○たくましい生徒
<目指す学校像>	○学びの学校	○落ち着いた学校	○信頼される学校

## 自尊感情を育む

校長 寺田 和成

あいにくの天候で延期となってしまいましたが、9月19日の第47回体育祭には、平日にもかかわらず、多くのご来賓、保護者、地域の皆様にご来校いただき、生徒たちにたくさんの温かい声援と拍手を送っていただきました。心より感謝申し上げます。また、PTA、おやじの会の皆様には、事前の花壇整備や除草作業から、当日の受付、案内まで、様々な面でご支援、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

「新風」のスローガンのもと、入場行進も一新し、気持ちを新たに臨む姿勢が生徒一人一人から感じられ、各クラス、各学年が一致団結した素晴らしい体育祭となりました。ご来場の皆様にも、笑顔と感動をお届けできたのではないかと思います。順位などの結果だけではなく、仲間との協力や最後まであきらめない気持ちなど、取り組む過程の中で大切なものがたくさんあったはず。こうした学校行事をとおして、ぜひその大切なものから多くのことを学ぶとともに、やり遂げたという達成感を自分の自信へとつなげていってほしいと思います。

さて、自分に自信をもつことで芽生えるもの、高まるものがあります。それが「自己肯定感」や「自尊感情」と言われるものです。その自尊感情の高揚に深く関わりがあるものとして、「ライフスキル教育」というものがあるのをご存じでしょうか。川口市では、「よりよい人間関係を築き、主体的に問題を解決しながら、自尊感情をはぐくむ教育」と定義しています。

現在、暴力やいじめなどの青少年の問題行動が取りざたされていますが、実はこのライフスキル（人生をよりよく生きていく上で不可欠である基本的な心理社会的能力）の低い青少年ほど、社会的要因の影響を受けやすく、このような問題行動に陥りやすいと言われています。具体的には、自分には能力や価値がないと感じていたり、自分の考えや気持ちを効果的に相手に伝えられなかったり、感情やストレスを上手にコントロールできなかったり、問題状況において合理的に解決策を選択できなかったり……。ですから、子供たちのライフスキルを育てていくことはとても大切なことなのです。

しかし、ライフスキルは私たちに生まれつき備わっている能力ではなく、周囲の人の行動をまねたり、教えられたりしながら形成されていくものだと言われています。残念ながら、現代の子供たちは昔に比べてライフスキルを形成する機会に恵まれていないようです。それは、社会が複雑化、多様化し、昔ほどシンプルな生き方ができなくなってしまったためかもしれませんし、人間同士の絆が弱くなり、いろいろな人から学ぶ機会が少なくなってしまったためかもしれません。したがって、現代の子供たちのライフスキルを育てるためには、意図的、計画的な取り組みをしていく必要があるということなのです。

そこで、本校では各学年、主に総合的な学習の時間の中でライフスキル教育に取り組み、全員参加型の体験的な学習をとおして、意志決定や目標設定、ストレス対処、対人関係などについて、スキルの育成、獲得を目指しています。今月22日には、川口市教育委員会指導課の指導主事による学校訪問が実施され、ライフスキル教育についても専門的な指導を受けることになっています。また、今月31日には合唱祭を開催いたしますので、これからも様々な学習や学校行事等をとおして、子供たちの自己肯定感や自尊感情を高め、育んでいきたいと思っています。

# 八中生の活躍

## ◎川口市児童・生徒科学展

優秀賞 菅 心泉  
優良賞 堀江洋希・科学部

## ◎川口市児童・生徒発明創意工夫展

入選 科学部  
佳作 櫻井拓夢・菅 心泉・神藤優菜・小林 蓮

## ◎川口市中学生英語弁論・暗唱大会

弁論の部 松澤美亜乃  
暗唱の部 木村颯花

## ◎水泳

市民体育祭  
男子 100 混平 2 位 梶浦笹亮 1' 19"

## ◎バドミントン部男子

川口市バドミントン連盟夏季大会  
個人戦シングルス 小手川真郷 1 位  
ダブルス 小手川真郷・持留 颯 1 位  
下級生シングルス 向後遙希 3 位

## ◎バドミントン部女子

川口市バドミントン連盟夏季大会  
団体戦 2 位  
個人戦シングルス 佐原羽音 1 位  
ダブルス 佐原羽音・山口舞花 2 位

## 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。

いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まず御相談ください。

### 電話相談窓口

- よい子の電話教育相談（24時間365日対応）

なやみゼロゼロ  
18歳以下の子供専用（無料）#7300

ハロー さいのくに  
又は 0120-86-3192

こころ おはなし  
保護者専用 048-556-0874

Eメール相談 [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

いじめメール相談フォーム（右のコードから入れます）



- ヤングテレホンコーナー（埼玉県警察少年サポートセンター）

（月～土/祝日・年末年始を除く8時30分から17時15分）

048-861-1152

- 子どもスマイルネット（毎日/祝日・年末年始を除く 10時30分～

18時）048-822-7007

- 埼玉いのちの電話（24時間365日対応）

048-645-4343

- さいたまチャイルドライン（毎日/年末年始を除く 16時～21時）

18歳以下の子ども専用（無料）0120-99-7777

- 埼玉県こころの電話〔精神保健やこころの悩みに関する相談〕

（平日/土・日・祝日・年末年始を除く 9時～17時）

048-723-1447

- 子どもの人権110番 ※さいたま地方法務局人権擁護課所管（月～金/

祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分）0120-007-110

お問い合わせ 埼玉県県民生活部青少年課 TEL048-830-5858

## 10月の主な予定

2	火	短縮3時間 給食なし
5	金	開校記念日 英検 新人戦（予備日）
8	月	体育の日
9	火	全校集会 新人戦（予備日）
10	水	委員会
12	金	2・3年進路説明会 3年進路保護者会
16	火	清掃ボランティア 1年学年集会 テスト1週間前部活中止
17	水	県代表者会議 部活動一斉休養日 PTAソフトバレー練習日
19	金	市中学校駅伝競走大会 安全点検 漢検
20	土	まりいな保育園体育館貸与 側溝清掃 駅伝予備日
22	月	ALT配置（～11月16日） 教育委員会学校訪問
23	火	中間テスト（～24日）
25	木	南部校長会テスト 生徒会選挙
26	金	PTAソフトバレー練習日
28	日	学校公開 部活動見学 PTAバザー
29	月	学校公開
30	火	学校公開
31	水	合唱祭（リアメインホール）
11月の主な予定		
1	木	学校公開 水曜授業
2	金	振替休業日（10月28日分）
3	土	文化の日
5	月	PTAソフトバレー練習日
6	火	全校集会 歯科健診
7	水	委員会
8	木	歯科健診
9	金	3年三者面談
10	土	数学検定
13	火	長距離走大会（給食なし） 3年三者面談
14	水	県民の日
15	木	3年三者面談
16	金	3年三者面談 PTA三校交流スポーツ大会
19	月	学級委員長会 水曜授業
20	火	3年学年集会 2年夢わーく（～22日） 3年三者面談 安全点検
21	水	月曜授業 部活動一斉休養日
22	木	3年三者面談 PTAソフトバレー練習日
23	金	勤労感謝の日
27	火	あいさつ運動（～29日） PTAソフトバレー練習日
28	水	期末テスト（～29日）
30	金	委員会